

## WIR DENKEN NUR, DASS WIR NACHDENKEN

Stimmt das? Und wenn ja, was bedeutet es für die Unmenge an Entscheidungen, die wir tagtäglich zu treffen haben?

Kurz gesagt: Das menschliche Gehirn wägt bei jeder Entscheidung automatisch und unbewusst ab, welchen Nutzen und welches Risiko die jeweilige Entscheidung bringt. So vermeiden wir aufreibendes Grübeln und langatmige „hin- und her“ - Überlegungen. Diese Routine beschleunigt und erleichtert unseren Alltag.

Aber: „Geistige Trampelpfade“ entstehen.

Mit der Zeit bilden die Entscheidungen unseres Lebens Muster ab. Immer schneller und routinierter handeln wir die „ja oder nein“, „links oder rechts“ Entscheidungen ab, denn wir haben keine Zeit für Reflektion. Oft ist es schon zu spät für Veränderung, wenn wir, wie „ferngesteuert“ immer wieder die gleichen Fehler machen oder uns die Lust am Alltag in der Routine verloren geht.

Die Systeme, in denen wir uns bewegen, verlangen reibungsloses Funktionieren.

Wir passen uns an, bringen uns ein und geraten in einen Fluss von Routine, Pflichterfüllung und der Erfüllung dessen, was wir als Erwartung anderer ansehen.

## SYSTEME BESTIMMEN UNSER HANDELN

Je wichtiger ein System für uns ist, umso eher sind wir bereit, uns ihm anzupassen.

Häufige Folge: aufreibende Konflikte, Selbstzweifel, Ermüdung.

Wann haben wir Gelegenheit, zu reflektieren, wo wir in diesem System stehen? Wie unsere Entscheidungen zustande kommen und ob sie uns tatsächlich weiter bringen?

Hier ist es notwendig, sich Zeit zu nehmen um weitab dieser Systeme Klärungs- und Entwicklungsprozesse in Gang zu setzen. SculptureArt hilft dabei auf zwei verschiedenen Wegen, die Hand in Hand arbeiten und so intensiv wirken.

---

### „SCULPTUREART“- SEMINAR:

23. 4. 2010 – 25. 4. 2010

ROMANTIKHOTEL HOTEL ARMINIUS

BAD SALZUFLEN

LEISTUNGEN: ZWEITÄGIGES SEMINAR SCULPTUREART

ZWEI ÜBERNACHTUNGEN/ VP

WELLNESSANGEBOTE

### KONTAKT: KOTTMANN UND PARTNER

Fon: 05251 – 68 00 00

Fax: 05251 – 68 00 01

info@kottmann-partner.de

---

## UNSER ANGEBOT

Im ruhigen, stilvollen Ambiente alter Fachwerkarchitektur inmitten der Altstadt Bad Salzuflens konnten wir das

### „ROMANTIK - HOTEL ARMINIUS“

für uns als Seminarort gewinnen. In einem zweitägigen Seminar ( Freitag – Sonntag ) bieten wir Ihnen hier eine Auszeit mit Mehrwert an.

Tagsüber arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen an den Systemen, in denen Sie sich befinden. Wir entschlüsseln gemeinsam Ihre bevorzugten Denkwege und ermöglichen Ihnen den Wechsel der Perspektive. So erhalten Sie die Möglichkeit, mit Abstand zu den Sie umgebenden Systemen, einen neuen, verbesserten Standpunkt einzunehmen.

Nach der intensiven Persönlichkeitsarbeit tagsüber genießen Sie die hervorragende Küche und das historische Ambiente des Hotels. In dem kleinen Wellnessbereich des Hotels mit Sauna und Dampfbad sind Massagen, Bäder und kosmetische Anwendungen zubuchbar.

Anhand eines Portfolios, das Sie nach Abschluss des Seminars zugesandt bekommen, haben Sie die Gelegenheit, das Erlebte und Gelernte noch einmal nachzuvollziehen.

## SCULPTUREART

---

### SCULPTURESYSTEMS

NUTZT ERKENNTNISSE AUS LANGJÄHRIGER ERFAHRUNG UND FORSCHUNG IN ORGANISATIONEN. DER PERSPEKTIVWECHSEL, DER HIER ERFOLGT, ERMÖGLICHT EINEN NEUEN, ERWEITERTEN BLICK AUF DIE SYSTEME, IN DENEN SIE SICH BEWEGEN. INDEM SIE SICH SELBST DURCH EINEN STELLVERTRETER BEOBSACHTEN, WERDEN DIE GEISTIGEN TRAMPELPFADE KLAR UND ES ENTSTEHEN IDEEN, WIE DAS SYSTEM BESSER, WIRTSCHAFTLICHER UND ERFOLGREICHER LAUFEN KÖNNTE.

### ERKENNTNISART

DIESE METHODE BILDET PERSÖNLICHE ENTSCHEIDUNGSPROZESSE DURCH MALEREI AB. MIT HILFE GENAUER INDIVIDUELLER PROTOKOLLE UND INTENSIVER SELBSTBEOBSACHTUNG LEGEN SICH DENKWEGE UND ENTSCHEIDUNGSMUSTER BEI DER KÜNSTLERISCHEN ARBEIT VON SELBST OFFEN. FREUDE AM TUN INKLUSIVE!

## ÜBER UNS

### *Sigrid Wassermeyer*

*Ist seit vielen Jahren als Systemische Familientherapeutin und Coach in eigener Praxis tätig. Die Methode des Sculpture Coaching nutzt sie, um nach den Erkenntnissen von Virginia Satir Menschen und Organisationen bei ihrer Weiter-Entwicklung zu begleiten.*



### *Stephanie Katerle*

*ist Künstlerin, Autorin, Coach und seit 15 Jahren Kunstpädagogin.*



*ErkenntnisArt ist ihre Methode, mittels Gestaltung und Rezeption von Kunst den Teilnehmerinnen deren persönliche Denk – und Entscheidungsmuster transparent zu machen und Veränderung zu ermöglichen.*

***Kottmann und Partner*** berät seit 20 Jahren namhafte Unternehmen und Unternehmerpersönlichkeiten. Sie finden SculptureArt auf der Homepage unter „Specials“.

[WWW.KOTTMANN-PARTNER.DE](http://WWW.KOTTMANN-PARTNER.DE)

---

## SCULPTUREART



## ERKENNTNIS

## QUALITY TIME

## KUNST

